



ÅRSMÖTET 2026 15 MARS KL 14.00

DAGORDNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

RESULTAT 2025

BUDGET 2026

VERKSAMHETSPLAN 2026

VAL STYRELSELEDAMÖTER



Org. Nr. 894701–4984

FÖRSLAG TILL FÖREDRAGSLISTA VID ÅRSMÖTET 15 MARS 2026

- § 1. ÅRSMÖTES ÖPPNANDE
- § 2. PARENTATION
- § 3. VAL AV MÖTES ORDFÖRANDE
- § 4. VAL AV MÖTES SEKRETERARE
- § 5. VAL AV TVÅ PROTOKOLL JUSTERARE/ RÖSTRÄKNARE
- § 6. FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGDEN
- § 7. FRÅGA OM MÖTETS BEHÖRIGA UTLYSANDE
Kallelse i programbladet 17/1 och 9/2 e-post.
- § 8. FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNINGEN
- § 9. DRAGNING OCH GODKÄNNANDE AV VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH
EKONOMI 2025
- § 10. REVISIONSBERÄTTELSE FÖR 2025
- § 11. BESLUT OM ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSEN 2025
- § 12. FÖSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2026
- § 13. BESLUT OM ANTAL LEDAMÖTER, FÖRSLAG 6 OCH ERSÄTTARE 1
- § 14. VAL AV ORDFÖRANDE 1 ÅR OCH VICE ORDF. 1 ÅR
- § 15. VAL AV STYRELSELEDAMÖTER 3 OCH ERSÄTTARE 1
- § 16. VAL AV REVISOR OCH REVISOR SUPPLEANT
- § 17. VAL AV VALBEREDNING
- § 18. VOLONTÄRER
- § 19. HEDERSMEDLEM
- § 20. AVTACKNINGAR
- § 21. MÖTETS AVSLUTANDE



Org. Nr. 894701–4984

Verksamhetsberättelse 2025 – Skellefteå Bröstcancerförening

Inledning

Vi är en förening för de som drabbats av bröst- och gyn cancer samt stödmedlemmar. Tillsammans har vi under 2025 fortsatt utvecklat föreningens arbete och erbjudit aktiviteter. Välkommen till att dela gemenskap!

Årsmötet 23 mars 2025 var Evelina Fahlesson ordförande. Det blev omval av styrelsen.

Ekonomi och medlemsdialog

Budgeten följer beslutade riktlinje. Informationen till medlemmar sker främst via vår hemsida, e-post och SMS.

Förtäring vid julfest, träff för nya medlemmar och årsmötet är kostnadsfri.
Vid övriga träffar tas en skäligen kostnad.
Föreningen erhöll en gåva på 5000kr från lycko-slanten Swedbank.

Aktiviteter

Vattengympa: Vår viktigaste rehabilitering aktivitet sedan 1987. En grupp på våren och en på hösten med ca 12 deltagare/termin.

Medlefors: Kurs i ”Medveten Andning” med Ann-Charlotte Pavval genomfördes under våren och uppskattades av 17 deltagare. Fem träffar.

Qigong: Föreningen Norr-Chi höll i ett prova på pass i Qigong för oss den 13 maj på Nordanå.

Må bra Dagen: Genomfördes 11 oktober på Medlefors. Föreläsningar om ”Välbefinnande utifrån hjärnans perspektiv” och ”Vikten av att vara fysiskt aktiv” hölls av pedagoger från Medlefors. Några medlemmar från Norrbottens bröstcancerförening deltog tillsammans med oss.

Gemensamma luncher: Vid fem tillfällen under året åt vi en gemensam lunch på bl.a. Nya Arken och Nordanågården. Caféträff: Blev vid ett tillfälle på Bureå hembygdsgård den 8 april.

Träff nya medlemmar: Två gånger per år ordnades en träff med nya medlemmar för att informera om vår verksamhet och skapa kontakt.

Julfest den 9 dec där vi åt julgröt och delar julklappar. Underhållning av Jörgen Svedberg.



Org. Nr. 894701–4984

Rosa oktober

Under Rosa oktober informerade och visade vi upp föreningen på Sara Kulturhus (biblioteket), Citykompaniet och Friskis & Svettis.

Varje måndag under månaden hade vi även ett informationsbord i Skellefteå sjukhusentré.

Samarbete

Under hösten hade vi ett möte 2 september med Västerbottens bröstcancerförening i Umeå. Vi önskar ett fortsatt samarbete både med Umeå och föreningen i Norrbotten.

Patientföreningarna på Skeppargatan 16 har kontaktats för framtida samarbete.

Styrelsesammanträden och organisation

Styrelsen har bestått av sju aktiva ledamöter och har haft 14 styrelsemöten. Ordförande deltog inte på ordförandestämman pga. inställda tåg.

Christina Nyström och Ulrika Bäcklund deltog i Bröstcancerförbundets utbildning för styrelsemedlemmar i Uppsala 6–7 september.

Bröstcancerförbundet har startat ett framtidsarbete. Vi i styrelsen har deltagit i digitala workshops kring detta arbete som fortsätter under 2026.

Medlemmar

Antal medlemmar per 31 december 2025 var 189 st.



Org. Nr. 894701–4984

Slutord

Vi vill framföra ett varmt Tack till Skellefteå kommun, Region Västerbotten och alla medlemmar, volontärer, samarbetspartners och sponsorer för ert ovärderliga stöd under året. Tillsammans gör vi skillnad och bidrar till en bättre framtid för alla som drabbas av bröstcancer. Vi ser fram emot att fortsätta vårt arbete under 2026.

Skellefteå 2026-03-03

Ann Sjölund	ordf.	Lena Sandberg	vice ordf.
-------------	-------	---------------	------------

Christina Nyström	Sekreterare +RÅFF/ referensgruppen
-------------------	------------------------------------

Lena Boman	Kassör
------------	--------

Ulrika Bäcklund	IT-ansvar
-----------------	-----------

Doris Ekefjärd	Ord Ledamot
----------------	-------------

Eva Eriksson	vattengympa
--------------	-------------



Org. Nr. 894701–4984

Verksamhetsplan för Bröstcancerföreningen Skellefteå 2026

- * Ekonomi: För kontakter med medlemmar använder vi oss av digitala verktyg, vår hemsida och Facebook. Programblad 2 ggr./år. Våren med brev och hösten via e-post och för de som saknar epost skickas brev ut.
- * Vi bjuder på förtäring vid årsmötet, julfesten och café. Övriga träffar till skäligt pris.
- * Nya medlemmar inbjuds personligt till en träff 2 ggr./år
- * Vattengympan i varmvattenbassängen fortsätter.
- * Fortsatt kamp för palliativa vårdplatser. Den palliativa vården på Anderstorps äldrecentrum är inte i nivå med riskkriterier för denna typ av vård. Vi vill aktivera fler patientföreningar att aktivt delta i informationsarbetet.
- * Styrelsefunktionerna förstärks och utvecklas enligt personella resurser. Utbildning ska Bröstcancerförbundet vara ansvarig för och föreningen ska stimulera till deltagande.
- * Samarbetet med Medlefors folkhögskola. Med digitala världen och föreläsning om lymfsystemet.
- * Lunchträffar på Paus samt på Nordanågården.
- * vecka 40 medverka på Senior dagarna på Folkets Parken i Skellefteå. På Rosa oktober.
- * Samarbete med personal bröstcancervården och gyn- cancervården samt med Palliativa enheterna i Skellefteå.
- * Mer samarbete med övriga patientföreningar på Skeppargatan 16, Skellefteå.
- * Kontakt med Norr- och Västerbottens BCF för att planera resor i resp. län.
- * Fler tider att finnas i sjukhusentrén inte bara under Rosa oktober. Och på Citykompaniet samt på Friskis & Svettis.

MEDLEMSLÖFTE

Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer eller gynekologiska cancersjukdom

MISSION

Alla i Sverige ska ha rätt till bästa evidensbaserade cancervård som ska vara jämlik

VISION

Ingen ska drabbas av bröstcancer eller gynekologisk cancer



Org. Nr. 894701–4984



VALBEREDNING 2026

Valberedningens förslag till ledamöter vid årsmötet

		Status:	Period:
ORDFÖRANDE	Ann Sjölund	omval 1 år	2026–2027
VICE. ORDFÖRANDE	Ulrika Bäcklund	nyval 1 år	2026–2027
	IT-ansvarig		
SEKRETERARE	Christina Nyström	omval 1 år	2026–2027
KASSÖR	Lena Boman	omval 2 år	2026–2028
ORD. LEDAMOT	Ewa Eriksson	omval 2 år	2026–2028
	Karin Wikman	nyval 1 år	2026–2027
Suppleanter	Birgitta Gustavsson	nyval 1 år	2026–2027
Val av stödperson	Ewa Eriksson	nyval 2 år	2026–2028
REVISORER	Gudrun Sundström	nyval 1 år	
	Åsa Eklund	nyval 1 år	

Bröstcancerföreningen Skellefteå
Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Årsmöte 2026-03-15



Org. Nr. 894701–4984