

2026-01-17



VÅRENS PROGRAM 2026



Bröstcancerförbundet Skellefteå

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Mobil: 072-231 53 94

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

2026 Bröstcancerföreningen Skellefteå

Bröstcancerföreningen har sedan starten 1985 även varit en förening för gyn. cancerdrabbade. Föreningen fortsätter att erbjuda aktiviteter som vattengympa, caféträffar med varierande innehåll och Rosa oktober.

En fulltalig styrelse med nya ledamöter har under 2025 fortsatt att ta tillvara digitala verktyg som SMS och e-post för att hålla kontakt med medlemmar.

Bröstcancerföreningen i Skellefteås styrelse 2025

Ann Sjölund
Lena Sandberg
Lena Boman

Ordf.
vice ordf.
Kassör

Doris Ekefjärd
Ulrika Bäcklund
Christina Nyström

Ord Ledamot
IT-ansvar
Sekreterare +RÅFF/ referensgruppen

Ewa Eriksson

Ledare Vattengympan/ stödperson

Som medlem/stödmedlem i vår förening betalar du en årsavgift på 220 kr/år.

Sök medlemskap på vår hemsida:
<https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/>

Bjud gärna in närstående till medlemskap.

Gåvor och sponsring till vår lokala förening tas tacksamt emot!

Bankgiro 522-0751

Swish: 1 230 617 118

Kallelse till Årsmöte Söndag 15 mars kl. 14.00

Lokal Matsalen
Skeppargatan 16, Skellefteå

Vi bjuder på smörgåstårta.
Valen är förberedda.
För kongressen 2026
Skrivtolkar kommer att finnas på plats.

Anmälan senast 8 mars
Anmälan: 072-2315394

Vill du sitta i styrelsen? Eller vet du någon annan som skulle passa? Nu är det dags att skicka in nomineringar. Anmälan senast 15 feb.

Vid årsmöte 15 mars 2026 kommer bland annat val till följande förtroendeuppdrag att genomföras:

- 2 ledamöter ny val
- Ersättare förtroendevald revisor

Du kan nominera dig själv eller någon annan till förtroendeuppdragen.
Den du nominerar och är tillfrågar ska ha tackat JA.

Varmt välkommen till gemenskap!

Vi träffas och trivs!

Verksamhetsplan för Bröstcancerföreningen Skellefteå 2026

- * Ekonomi: För kontakter med medlemmar använder vi oss av digitala verktyg, vår hemsida och Facebook. Programblad 2 ggr./år. Våren med brev och hösten via e-post och för de som saknar epost skickas brev ut.
- * Vi bjuder på förtäring vid årsmötet, julfesten. Övriga träffar till skäligt pris.
- * Nya medlemmar inbjuds personligt till en träff 2 ggr./år
- * Vattengympan i varmvattenbassängen fortsätter. 10 ggr / termin.
- * Fortsatt kamp för palliativa vårdplatser. Den palliativa vården på Anderstorps äldrecentrum är inte i nivå med riskkriterier för denna typ av vård. Vi vill aktivera fler patientföreningar att aktivt delta i informationsarbetet.
- * Styrelsefunktionerna förstärks och utvecklas enligt personella resurser. Utbildning ska Bröstcancerförbundet vara ansvarig för och föreningen ska stimulera till deltagande.
- * Fortsätta samarbetet med Medlefors folkhögskola. Förutom Må-Bra-dag under hösten arbetas för att få kurser som ” Medveten andning”. Digitala Världen. Föreläsning om lymfsystemet.
- * Nya tankar om lunchträffar.
- * Samarbete med personal bröstcancervården och gyn-cancervården. Samt med Palliativa enheterna i Skellefteå.
- * Mer samarbete med övriga patientföreningar på Skeppargatan 16.
- * Kontakt med Norr- och Västerbottens BCF för att planera resor i resp. län.
- * Fler tider att finnas i sjukhusentrén inte bara under rosa oktober.
- * Citykompaniet att visa upp oss på stan rosa oktober. Och Friskis & svettis.
- * Var med på Seniordagarna v 40 återkommer varje år på Skellefteå Folkets park. Och visa upp oss och värva nya medlemmar. Rosa oktober.

Aktiviteter Våren 2026

Mer info skickas ut på e-post och på hemsidan.

Lämna gärna e-postadresser för snabbare utskick till våra medlemmar, spara porto

Anmälan till BCF 072-231 53 94 eller på hemsidan.

11 feb **FÖRELÄSNING HÄLSOINSPIRATÖR OCH LIVSCOACH.**

Varmt och hjärtligt välkommen till Lyssna & Lyfta – Livscoach Marie! Det här är för dig som behöver förändring! För dig med utmaningar när det gäller hälsa, stress, mående eller balans i livet. För dig som vill känna dig livsglad och stark!

Lokal: EFS Stationsgatan, Skellefteå, Fri entré

Kl. 18.30 – 20.00

Alla hjärtligt välkomna!

11 feb Start: 11 feb till 15 april, 10/ggr

Vattengympa onsdagar kl.18.00 – 19.00

på Skellefteå Sjukhus

Pris: 300 kr/ termin

Inbet. Bg 522–0751 eller Swish 1 230 617 118

17 feb Gemensam Lunch måndag kl. 12.30

Vi bokar bord på Paus på Citykompaniet i Skellefteå.

Kostnad för medlemmar 90 kr, för ej medlemmar 129 kr.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan senast 10 feb. BCF 072-231 53 94

Digitala världen
Lär dig mer om appar och mobiltelefonen.

4 mars kl. 13.00 – 15.00
Onsdagar 11 mars, 18 mars, 1 april, 8 april

Lokal: stora Oden rummet
Skeppargatan 16, Skellefteå

Samverkan med Medlefors Folkhögskola
Föreläsare Gunilla Andersson

Anmälan senast 1 feb. 2026
Max 15 platser
Mobil: 072–231 53 94
Vi bjuder på fika!

15 mars ÅRSMÖTE söndag kl.14.00 på Skeppargatan i Skellefteå.

Anmälan senast 8 mars. till BCF 072-231 53 94
skelleftea@brostcancerforbundet.se

7 april Gemensam Lunch måndag kl. 12.30

Vi bokar bord på Paus på Citykompaniet i Skellefteå.

Kostnad för medlemmar 90 kr, för ej medlemmar 129 kr.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan senast 1 april BCF 072-231 53 94

15 april Lymfsystemet En eftermiddag om Sjävläkning, vår andning och vårt lymfsystem. Föreläsning blandas med praktiska övningar och tips att använda i din vardag.

Föreläsare: Ann-Charlott Pavval

samverkan med Medlefors Folkhögskola

kl. 13.00 – 15.00 Lokal I Stora Oden rummet

Skeppargatan 16, Skellefteå

Anmälan senast 1 april, BCF 072-231 53 94

Vi bjuder på fika!

6 maj Modevisning på Fannys kl.18.30

Kom och se vårens och sommarens mode.

Namn och telefonnummer vid: Anmälan senast 4 maj
till BCF 072-231 53 94

12 maj Träff med nya medlemmar

Tisdag kl. 18.00 på Skeppargatan 16, Skellefteå

Du får en speciell inbjudan till dig om en trevlig träff.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan till BCF 072-231 53 94

Medveten andning återkommer, när vi fått svar från Medlefors Folkhögskola. Planering pågår.

Resa med Bröstcancerföreningen Västerbotten och medlemmar från Umeå. Våren 2026 till Lycksele. Vi återkommer via e-post, när det är tagit beslut närmare maj- juni.

Stödpersoners verksamheten

- Stödpersoner arbetar ideellt och har tystnadsplikt. När det gäller medicinska frågor hänvisas till sjukvårdspersonal.
- Vi stödjer dig och dina anhöriga i era funderingar och delar med oss av våra egna erfarenheter om du önskar.

Stödpersoner i Skellefteå:

Alexandra Andersson (gyn cancer) 073-044 96 28
Gynmottagning vxl. Skellefteå sjukhus 0910- 77 10 00

Lena Sandberg (bröstcancer) 070-680 01 08

Ewa Eriksson (bröstcancer) BCF 072-231 53 94

Information från Kirurgen Skellefteå Sjukhus.

Vid Skellefteå sjukhus på Rehab. centrum bedrivs rehabilitering för dig med cancerdiagnos. Cancer rehab teamet är ett multiprofessionellt team som finns här för dig som har behov av rehabilitering under och efter cancerbehandling. I teamet finns tillgång till arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, sjuksköterska och rehab. assistent. Kontakta Hälsocentralen för remiss.

Hälsningar Victoria Nilsson Bröstköterskan

vxl. 090-785 91 60 Bröstmottagningen

Mån. – tors. kl. 7.30 – 9.00