

Har du frågor kring Cancerrehabs verksamhet,
ring:

Arbetsterapeut: 0910-77 11 06 eller 073-024 72 92

Fysioterapeut: 0910-77 11 08 eller 070-256 23 42

Kurator: 0910-77 11 03 eller 073-802 23 92

Sjuksköterska: 0910-77 11 05 eller 073-802 48 53

Välkommen till oss!



Cancerrehab – en liten diamant
i sjukvårdsdjungeln...

PRODUKTION: KOMMUNIKATIONSTABEN REGION VÄSTERBOTTEN (CK) • 2024

Cancerrehabteamet i Skellefteå



Rehabcentrum
Skellefteå lasarett

 region
västerbotten

Vid Skellefteå sjukhus på Rehabcentrum bedrivs rehabilitering för dig med cancerdiagnos. Cancerrehabteamet är ett multiprofessionellt team som finns här för dig som har behov av rehabilitering under och efter cancerbehandling. I teamet finns tillgång till arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, sjuksköterska och rehabassistent.

Vi arbetar med en långsiktig och planerad rehabilitering med målet att du ska komma tillbaka till ett bra liv efter din cancerdiagnos. Vi vänder oss till dig som har eller har haft cancer och som är i behov av rehabilitering utöver de råd och det stöd du kan få från din kontaktsjuksköterska och läkare.

Rehabiliteringen utgår från dina egna behov och förutsättningar. Vilka professioner som är involverade och typ av rehabilitering varierar därav. Tillsammans med dig arbetar vi fram en egen individuell rehabplan.

Till oss kommer du på remiss från kontaktsjuksköterska eller läkare.

På cancerrehab erbjuder vi:

- Mottagning
- Träningsgrupper
- Cancerskola

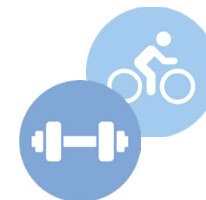


Rehabilitering vid mottagningsbesök

Utifrån dina behov kan du erbjudas rehabiliteringsåtgärder enskilt genom att träffa någon/några av våra teammedlemmar vid mottagningsbesök.

Rehabilitering i träningsgrupp

Innehållet anpassas efter behov. Det kan till exempel vara att delta i handledd träningsgrupp. Bland annat gym, cykel - och bassängträning.



Cancerskola

Innan påbörjad cancerskola träffar du teamet för en bedömning av ditt rehabiliteringsbehov utifrån var du är i din sjukdomsprocess just nu. Besöket är en timme långt och sker alltid individuellt. Tillsammans gör vi därefter en plan för din fortsatta rehabilitering i grupp.

Programmet omfattar åtta tillfällen och sker i grupp. Det innehåller information kring att leva med sin diagnos, prova på träning och anpassas utifrån dina behov. Gruppaktiviteter och erfarenhetsutbyte mellan patienter är en viktig del av rehabiliteringen.

Här har vi några axplock av vad som kan ingå:

- Hjälp att finna lösningar på problemsituationer som du stöter på i din vardag
- Träning i träningshall
- Gruppträning i 34-gradig bassäng
- Tips kring lämpliga redskap eller hjälpmedel
- Ergonomi och energibesparande arbetssätt
- Prova olika smärtlindrande metoder
- Samtalsstöd
- Levnadsvanor
- Sexuell hälsa
- Familjeintervention

