

2025-08-12



HÖSTENS program 2025



2025 Bröstcancerföreningen Skellefteå

Bröstcancerföreningen har sedan starten 1985 även varit en förening för gyn cancerdrabbade. Föreningen fortsätter att erbjuda aktiviteter som vattengympa, lunchträffar med varierande innehåll och Rosa oktober.

En fulltalig styrelse med omval av ledamöter har under 2025 årsmöte 23 mars fortsatt att ta tillvara digitala verktyg som SMS och e-post för att hålla kontakt med medlemmar.

Bröstcancerföreningen i Skellefteås styrelse 2025

Ann Sjölund
Lena Sandberg
Lena Boman

Ordf.
vice ordf.
Kassör

Doris Ekefjärd
Ulrika Bäcklund
Christina Nyström

Ord Ledamot
IT-ansvar
Sekreterare + RÅFF/referensgr.

Ewa Eriksson

Ledare Vattengympan

Som medlem/stödmedlem i vår förening betalar du en årsavgift på 220 kr/år.

Sök medlemskap på vår hemsida:
<https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/>

Bjud gärna in närstående till medlemskap.

Gåvor och sponsring till vår lokala förening tas tacksamt emot!

Bankgiro 522-0751 Swish: 1 230 617 118
.....

Aktiviteter Hösten 2025

Mer info skickas ut på e-post och på hemsidan.

Vi önskar få in fler e-postadresser för snabbare utskick. Spara porto.

Anmälan till BCF 072- 231 53 94 och på hemsidan.

25 aug. Gemensam Lunch måndag kl. 12.00

Vi bokar bord på Nordanågården i Skellefteå för en gemensam lunch.

Vi bjuder våra medlemmar på lunch 140 kr

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

Senast 21 aug.

22 sept. Gemensam Lunch måndag kl. 12.30

Vi bokar bord på Nya Arken för en gemensam lunch.

Kostnad för medlemmar 90kr, för ej medlemmar 135 kr.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

Senast 15 sept.

Vattengympa:

Vattengympa onsdagar kl.19.00 – 20.00 på Skellefteå Sjukhus

Start: 24 sept. till 26 nov. 10/ggr

Pris: 300 kr/termin

Inbet. Bg 522–0751 eller Swish 1 230 617 118

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

Anmälan på hemsidan går bra.

Rosa oktober

Finns vi på vid biblioteket – obs! torsdag

2 okt kl. 10.00 - 14.00 Sara kulturhus

Styrelsen vill uppmuntra fler medlemmar att vara med på rosa oktober.
Anmäl om ni är intresserad att hjälpa oss på Skellefteå sjukhus.

Och ” Måndagar ” vid Skellefteå sjukhusentrén

6 okt kl. 9.00 - 13.00 på sjukhuset

13 okt kl. 9.00 - 13.00 på sjukhuset

20 okt kl. 15.00 – 19.00 Friskis & Sveltis
s. järnvägsgatan.

27 okt kl. 9.00 – 13.00 på sjukhuset

3 nov. Gemensam Lunch måndag kl. 12.30

Vi bokar bord på Nya Arken för en gemensam lunch.

Kostnad för medlemmar 90kr, för ej medlemmar 135 kr.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

Senast 28 okt.

17 nov Träff med nya medlemmar

Måndag kl. 18.00 på Skeppargatan 16, Skellefteå

Du får en speciell inbjudan till dig om en trevlig träff.

Anmäl via e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

9 dec. Julfest på Skeppargatan 16, Skellefteå

Tisdag kl. 18.00

Lokal: matsalen

Vi bjuder på gröt och skinka

Ta med en julklapp för byte. Pris 100 kr

Anmälan till BCF 072- 231 53 94

Anmälan senast: 1 dec.

.....
Stödpersons verksamheten

- Stödpersoner arbetar ideellt och har tystnadsplikt. När det gäller medicinska frågor hänvisas till sjukvårdspersonal.
- Vi stödjer dig och dina anhöriga i era funderingar och delar med oss av våra egna erfarenheter om du önskar.

Stödpersoner i Skellefteå:

Alexandra Andersson (gyn cancer) 073-044 96 28
Anna Lundström Heikka (gyn cancer) 0910-77 15 25
Kontaktsköterska 090-785 93 12 Gyn cancer

Lena Sandberg (bröstcancer) 070-680 01 08

Bröstcancerföreningen Skellefteå

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Mobil: 072-231 53 94

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

MÅ Bra Dagen på Medlefors

Lördag 11 okt.

kl. 9.00- 15.00

Pris: 300 kr inkl. lunch, fika

Anmälan till BCF 072-231 53 94

Anmälan senast 1 okt

Betalas med swish på Medlefors

Kl. 9.00	samling Fika
10.00 – 11.20	Föreläsning från Medlefors.
Kl.11.30	Lunch
12.30 – 14.00	Föreläsning från Medlefors
Kl.14.00	Fika
15.00	Avslutning -- Utvärdering

Välkommen till gemenskap!

Vi träffas och trivs!

Våren 2026

Medveten andning på Medlefors Folkhögskola

Intresseanmälan? Gör det på hemsidan.