

HÖSTENS PROGRAM 2024



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
SKELLEFTEÅ



Foto Doris Ekefjärd

[Bröstdcancerföreningen Skellefteå | Bröstdcancerförbundet
\(brostdcancerforbundet.se\)](https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/)

Följ oss gärna i den nya gruppen på facebook

Skellefteå Bröstdcancerföreningen BCF 2024

E post: skelleftea@brostdcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
SKELLEFTEÅ**

HÖSTENS AKTIVITETER 2024

Caféträffar kl. 13.00 - 15.00 Vi bjuder på fika

På Skeppargatan 16 Lilla Oden

20/8 Upptakt med prat och kreativa idéer

15/10 Ulrika Bergkvist Onkologen Skellefteå

12/11 Anna Lundström Heikka Gyn cancer kont.sk

**CAFETRÄFF måndag 16 sept. kl. 13.00 -14.00 Kom och ställ frågor? till
Jonas Holm och Victoria på Skellefteå sjukhus vån 2 Hjortronet mot röntgen
Varmt Välkomna!**

ROSA OKTOBER

PÅ SARA KULTURHUS

7 OKT kl. 10.00 -14.00

Kom och besök oss!

Vid biblioteket i södra entrén

VATTENGYMPA PÅ LASSA

KL 19.00 - 20.00 VARJE ONSDAG

START 25/9- 27/11

300 kr per termin

Anmälan till Ewa Eriksson

072-2315394

Träff nya medlemmar 18 nov kl. 18.00 Vi skickar dig en speciell inbjudan om en trevlig träff med matnyttigt innehåll och även en träff på våren och hösten.

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

2024 Bröstcancerföreningen Skellefteå

2024 ett år då nya ledamöter och en fulltalig styrelse under året fortsatt att ta tillvara digitala verktyg som SMS och e-post för att hålla kontakt med medlemmar.

ÅRSMÖTE 2024 I BRÖSTCANCERFÖRENINGEN SKELLEFTEÅ

Årsmöte i Bröstcancerföreningen Skellefteå 21 Mars 2024 Årsmötet inleddes med att styrelsens medlemmar presenterade sig och berättade vad vår patientförening har betytt för dem och varför en patientförening är viktig. Monica Widman Lundmark, Medlefors folkhögskola höll i klubban och det glada gänget svarade ja då hon ställde frågor som måste besvaras.

Ann Sjölund valdes till ordförande och Lena Sandberg blir vice. Övriga ledamöter som fortsätter i styrelsen är Doris Ekefjärd, Ulrika Bäcklund och Christina Nyström. Nya ledamöter Lena Boman och Ewa Eriksson välkomnades, då Lisbeth Ignberg och Carina Hedlund, Marie-Louise Karlsson och Kerstin Nyström avtackades efter varierande år i aktivt styrelsearbete.

Bröstcancerföreningen har sedan starten 1985 varit en förening även för gyn cancerdrabbade. Föreningen fortsätter att erbjuda aktiviteter som vattengympa, café träffar med viktig information från vården, och upplevelser i olika miljöer.

Gåvor och sponsring till vår lokala förening tas tacksamt emot

OBS! Nytt nummer och Handelsbanken

Bankgiro 522-0751 Swish: 1230617118
.....

S.T OLOVS KYRKA KONSERT

Med ConBriokören & Skellefteå manskör i Sankt Olovs kyrka. Inträde till förmån för Bröstcancerföreningen, Guldgubbarna och Hjärt-och Lung-föreningen.

Se kommande annons i Norran.

Söndag 27 Okt 2024 kl 18.00

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Bröstcancerföreningen i Skellefteås styrelse 2024



Ann Sjölund ordförande
Jörn
070-23 64 096



Lena Sandberg vice ordf.
+ Stödperson
Skellefteå
070-68 00 108



Lena Boman, Kassör
Skellefteå
070-64 18 138



Doris Ekefjärd, Ord Ledamot
Skellefteå
070-23 61 523



Ulrika Bäcklund, IT-ansvar
Byske
070-53 93 488



Ewa Eriksson
Ledare Vattengympan
Skellefteå
070-69 86 074



Christina Nyström Sekreterare +RÅFF
073-09 43 020 Skellefteå

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se
Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>
Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Som medlem/stödmedlem i vår förening betalar du en årsavgift på 220 kr/år – inbetalningsavi sänds från Bröstcancer Förbundet i november året före aktuellt år. Betala på Hemsidan!

Formuläret på hemsidan är kopplat med ett "Swish Handelskonto" vilket gör att numret inte är utskrivet/angivet på hemsidan. Det är en process personen går igenom att lämna sina personuppgifter och ange hur man vill betala.

Väljer man swish, så anger man sitt mobilnummer och en anmodan att betala avgiften sänds av processen ut till medlemmen, som öppnar sin swish-app och betalar utan att behöva mata in mottagarnummer.

Vilka förmåner ingår?

- Magasin B, 4 nummer /år.
- Möjligheter att delta i våra aktiviteter: Vattengympa, föreläsning, fester.
- Träffa andra i samma situation och ta del av stödperson funktionen.
- Aktivt verka för att föreningen är med och påverkar att förbättra bröstcancervården.
- Vi bjuder på fika och annat gott

Det finns möjlighet för DIG att göra en insats i styrelsen eller som resurs.

BJUD GÄRNA DINA NÄRSTÄENDE TILL MEDLEMSKAP

JULFEST 10 dec

PÅ SKEPPARGATAN 16

KL 18.00 – 20.00

Vi bjuder på Gröt och Skinka

Ta Med

Julklapp Pris 100 kr

Anmälan senast 1 dec

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

STÖDPERSONS VERKSAMHETEN

- Stödpersoner arbetar ideellt och har tystnadsplikt. När det gäller medicinska frågor hänvisas till sjukvårdspersonal.
- Vi stödjer dig och dina anhöriga i era funderingar och delar med oss av våra egna erfarenheter om du önskar.

Stödpersoner i Skellefteå

Alexandra Andersson (gyn cancer) 073-044 96 28

Lena Sandberg (bröstcancer) 070-680 01 08

ANDRA KONTAKTVÄGAR FÖR STÖD

- Kontaktsjuksköterskor: 090-785 00 00
 - bröstcancer Victoria Nilsson 090-785 00 00
- Samt 2 träffar/år under Rehab-kursen som hon leder. "Spindeln i nätet" önskar Victoria att få vara genom den digitala vårdplan som de som önskar kan få. Hon är kontaktperson till kurator och dietist teamet på kirurgen och protesutprovning.

- Bröstcancerföreningen i Skellefteå
<https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/>

- Bröstcancerförbundet
<https://brostdcancerforbundet.se/fa-stod/>

- Nätverket mot gynekologisk cancer
<https://gyncancer.se/>

Gyn cancer Alexandra Andersson 073-044 96 28

Gyn cancer Anna Lundström Heikka 0910-77 15 25

- Kontaktsköterska 090-785 9312 Gyn cancer
Nätverket mot gynekologisk cancer.

- Nätverket mot cancer
<https://www.natverketmotcancer.se/>

- Cancerkompisar
<https://www.cancerkompisar.se/>

FACEBOOK GRUPPER

- Bröstcancer, den ovälkomna gästen!
- Bröstcancer - Her2-positiv
- Bröstcancer, före, under och efter
- Nätverket mot gynekologisk cance

E post: skelleftea@brostdcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostdcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

**TILLSAMMANS MED NORRBOTTENS +VÄSTERBOTTENS
BRÖSTCANCERFÖRENINGAR**

"Må Bra Dagen"

16 november Kl. 9,30-16.00

Lokal: Medlefors Folkhögskola Skellefteå

Program

- 9,30 Välkomst Fika Entrén stora ingången.***
- 10.00 Onkolog-överläkaren Anna Andersson NUS
Nytt inom Cancervården. Biverkningar
/forskning***
- 11.45 Lunch 12.20***
- 12.30 Torbjörn Degerström Sjukhuskyrkan Skellefteå
Det "svåra" samtalet.***
- 14.00 Fika***
- 14.30 Samtal i grupper. Vi delar erfarenheter med varandra***
- 16.00 Avslutning.***

Kostnad; 300 kr /person

Anmälan senast 1 nov

Anmälan till: Lena Sandberg 070-68 00 108

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Varmt välkomna till gemenskap!

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se
Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>
Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå

Rosa oktober

Vår viktigaste månad

Vi är ute och presenterar vår verksamhet på Sara kulturhuset och Skellefteå Sjukhus

7 okt kl 10.00-14.00 vid biblioteket södra entrén på Sara Kulturhuset

På Skellefteå Sjukhus 14,21, 28 okt kl. 9.00 – 13.00

Föreningslokal: BCF

Mobil: 072-2315394 nytt eget nummer.

Låsta dörrar Ringklocka finns!

Dörrarna på Skeppargatan 16 kommer tyvärr att vara låsta. Medlemmar som har behov att ta sig in, kommer få en kod som gäller dagtid. Ni kan även ringa vår mobil, så kommer vi, om vi finns på plats och öppnar. Det finns en ingång på insidan gården till en hiss.

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

OBS! Vi är glada att många lämnar E-post

Till vårt nya medlemsregister för utskick av aktiviteter

Spara porto! Information om aktiviteter skickas ut på e-post.na till gemenskap!

E post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

Adress: Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå