



# BRÖSTCANCERFÖRENINGEN SKELLEFTEÅ

## Bästa medlem

Hösten 2022 inbjöd vi efter en lång pandemiperiod till ett inbjudande höstprogram med temat FÅNGA DAGEN. Och många kom med till våra aktiviteter, vilket gläder oss i styrelsen som jobbar med program. En patientförening vill förutom att finnas för råd och stöd, ge sociala kontakter och upplevelser. Styrelsen arbetar även med kontakter för att ge dig som medlem bättre vård och rehabiliteringsmöjligheter, vilket bröstcancerförbundets anställda har en aktiv roll i. Närstående finns alltid med i vår tanke att finnas till för råd och stöd, liksom att gyn cancerdrabbade har funnits med att delta i föreningens aktiviteter sedan starten för 36 år sedan.

Årsmötet 2023 beslutade att minska kostnader för medlemsblad genom att skicka ett enkelt blad som HÖSTPROGRAM, och att Vårens program blir ett fylligare terminsprogram som tidigare år. Medlemsavgiften kommer att för 2024 öka till 220 kr per år och inbetalningskort kommer från förbundet i november 2023. Vi hoppas att du hittar något tillfälle som passar dig att delta, och att du ser det som angeläget att fortsätta ditt medlemskap. Vår patientförening behövs på många plan i vårdkedjan och som samtalspartner då det finns problem och annat att fundera över. Vi inbjuder till Må-bra -dag på Medlefors, föreläsningar, surströmming samt julfest m.m. VÄLKOMNA

## Styrelsen för år 2023:

Lena Sandberg, Ordförande	070-6800108	Ann Sjölund, Vice Ordf.	0702364096
Lisbeth Ignberg Kassör, gympa	070-3756438	Doris Ekefjärd, Sekr.	0702361523
Ulrika Bäcklund, Ledamot	070-5393488		
Suppleanter:			
Marie-Louise Karlsson	070-2257237	Christina Nyström	073-0943020
Carina Hedlund	070-56224313	Kerstin Nyström	070-6550846

## PROGRAM HÖSTEN 2023

### Augusti

Onsdag 23/8 kl.15 **TRÄFFPUNKT** Mobacken kyrkans Café. Gula villan  
Olika rätter och fika finns att köpa. Obs! Sista dagen det är Sommaröppet.  
Tema: Skellefteå har många intressanta berättelser från förr och nu.  
Lars Jonsson, Senior präst berättar kl.16 ur sitt rika kunskapsförråd.  
Om DU behöver bilskjuts hör av dig till Lena 070 6800108 eller  
skelleftea@brostcancerforbundet.se

## September

**VATTENGYMPA** i varmvattenbassäng lasarettets Rehab startar Onsdag 27/9 kl. 19.00 Pris: 300 kr/termin. Välkomna nya deltagare! Ledare och anmälan till Lisbeth Ignberg 0703756438 SMS.a senast söndag 24/9 .

## **SURSTRÖMMINGS-FEST** Torsdag 21/9 kl.17.00 !!

Lokal: Skeppargatan 16 Underhållning såklart  
Pris :50 kr/person. Anmäl om du har någon matallergi.  
Anmälan; Senast söndag 17/9 till Lena 0706800108 eller [skelleftea@brostcancerforbundet.se](mailto:skelleftea@brostcancerforbundet.se)

## Oktober

**ROSA OKTOBER**, DÅ FINNS VI i lasarettets entré varje MÅNDAG , kl.9-12 för information och samtal.

### **Offentlig föreläsning i Lasarettets Aula hösten 2023**

Datum se annons i Norran och på hemsidan

**ÄMNE: VAD INNEBÄR PALLIATIV VÅRD? Föreläsare från**

**Professionen medverkar. Se Annonser!**

**BURTRÄSK HATTMUSEUM** Torsdag 19/10 kl. Bussutfärd till Burträsk

Vi åker kollektivt från bussstationen kl.12.45 åter i stan kl.18-20

En eftermiddag med upplevelser.Anmälan deltagande och matallergi senast söndag 15/10 Lena 0706800108.eller epost. Pris Resa ToR 100 kr. Inträde : 40 kr. Hatt-museet plus eget köp av fika där.

## November

Söndag 12/11 kl.18 **JUBILEUMSKONSERT Med Con Briokören / Skellefteå manskör 50 år i Sankt Olovs kyrka.**

Inträde till förmån för Bröstcancer-föreningen, Guldgubbarna och Hjärt-och Lung-föreningen. Se annons!

Lördag 18/11 **MÅ-BRA-DAG MEDLEFORS** kl.10-15

PROGRAM: God mat, gemenskap, youga, bad, nyttigt att veta om ..

ANMÄLAN: Senast den 4/11 till [skelleftea@brostcancerforbundet.se](mailto:skelleftea@brostcancerforbundet.se) eller Doris 070-2361523 Pris: 200 kr

## December:

**Vi bjuder på JULFEST** Torsdag 14 kl.17.30 IOGT/NTO-lokalen .

Enkelt julbord med gröt och skinksmörgåsar, kaffe + underhållning.

Ta med julklapp värde c:a 100 kr om du vill byta.Anmälan och matallergi senast den 10.12 till [Skelleftea@brostcancerforbundet.se](mailto:Skelleftea@brostcancerforbundet.se)

## Allmän information

### Föreningslokal:

**Besöksadress: Skeppargatan 16, 93130 Skellefteå, portkod dagtid 5001.**

**Hiss finns ingång mot söder . Ringklocka efter kl.17 dagtid 5001**

**epost: [skelleftea@brostcancerforbundet.se](mailto:skelleftea@brostcancerforbundet.se)**

**Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>**

**Swisch: 1232703858**

**Plusgiro:235377-9**

Som medlem/stödmedlem i vår förening betalar du en årsavgift på 220 kr/år – inbetalningsavi sänds från Bröstcancerförbundet i november året före aktuellt år. Formuläret på hemsidan är kopplat med ett "Swish Handelskonto" vilket gör att numret inte är utskrivet/angivet på hemsidan. Det är en process personen går igenom att lämna sina personuppgifter och ange hur man vill betala. Väljer man swish, så anger man sitt mobilnummer och en anmodan att betala avgiften sänds av processen ut till medlemmen, som öppnar sin swish-app och betalar utan att behöva mata in mottagarnummer.

### Vilka förmåner ingår?

- Magasin B, 4 nummer /år.
- Möjligheter att delta i våra aktiviteter: Vattengympa, föreläsning, fester.
- Träffa andra i samma situation och ta del av stödpersonsfunktionen.
- Aktivt verka för att föreningen är med och påverkar att förbättra bröstcancervården.
- Vi bjuder på fika och annat gott  
Det finns möjlighet för **DIG** att göra en insats i styrelsen eller som resurs.

### **INBJUD GÄRNA DINA NÄRSTÅENDE TILL MEDLEMSKAP**

#### **STÖDPERSONVERKSAMHETEN**

- Stödpersonen arbetar ideellt och har tystnadsplikt. När det gäller medicinska frågor hänvisas till sjukvårdspersonal.
- Vi stödjer dig och dina anhöriga i era funderingar och delar med oss av våra egna erfarenheter om Du önskar. Vi behöver nya krafter som stödpersoner.  
Stödpersoner i Skellefteå

Alexandra Andersson (gyncancer) 073-0449628 Nätverket mot gyncancer  
Lena Sandberg (bröstcancer) 070-6800108

## ANDRA KONTAKTVÄGAR FÖR STÖD

- Kontaktsjuksköterskor: 090-785 00 00
- Gyncancer; Ida Edström
- Bröstcancer; Victoria Nilsson
  
- Bröstcancerföreningen i Skellefteå  
<https://skelleftea.brostdancerforbundet.se/>
- Bröstcancerförbundet  
<https://brostdancerforbundet.se/fa-stod/>
- Nätverket mot gynekologisk cancer  
<https://gyncancer.se/>
- Nätverket mot cancer  
<https://www.natverketmotcancer.se/>
- Cancerkompisar  
<https://www.cancerkompisar.se/>

## FACEBOOKGRUPPER

- Bröstcancer, den ovälkomna gästen!
- Bröstcancer - Her2-positiv
- Bröstcancer, före, under och efter
- Nätverket mot gynekologisk cancer

**Följ gärna oss på Facebook; Bröstcancerföreningen Skellefteå**

## ÖVRIGT:

Förslag på Studiecirklar Se SENSUS HEMSIDA eller kontakta styrelsen.

<https://www.sensus.se/>

Hopp Trots Allt

<https://hopptrotsallt.se>

Cancer rehab fonden

<https://www.cancerrehabfonden.se/rehab-ny/var-cancerrehabilitering/>

**VÄLKOMNA TILL VÅRA TRÄFFAR . DU ÄR VIKTIG!**



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
SKELLEFTEÅ**