

HÖSTENS PROGRAM 2022

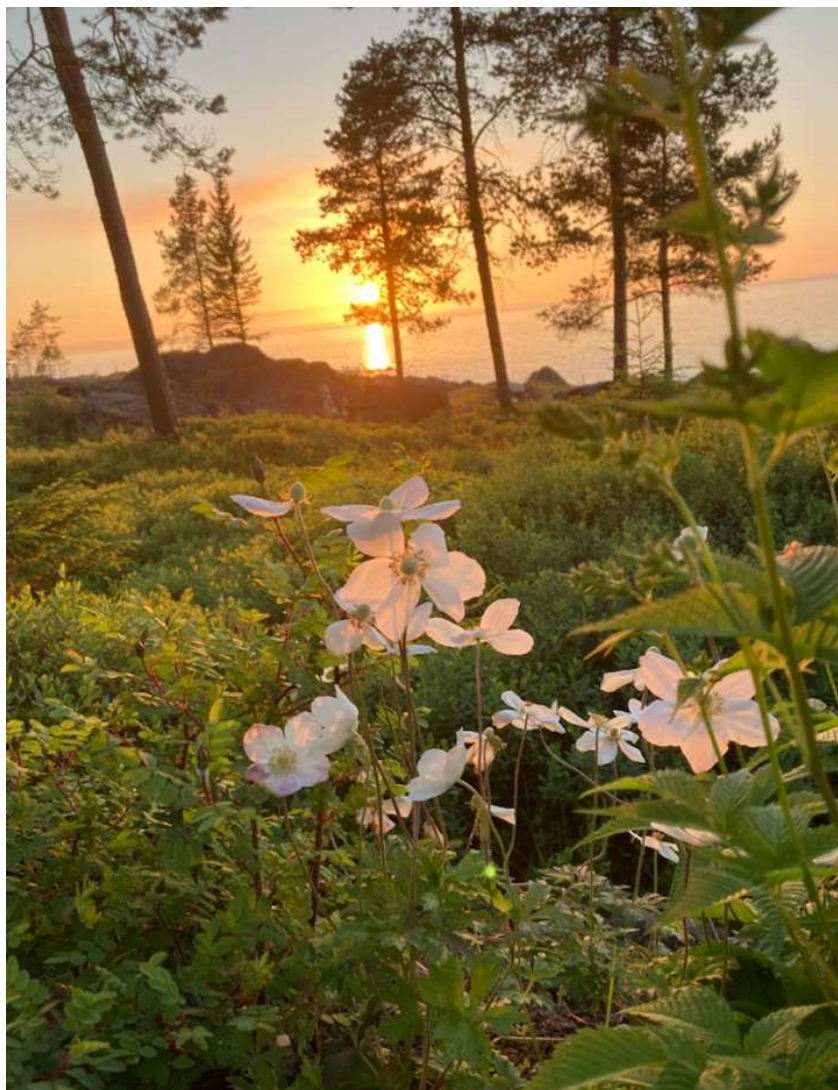


Foto: Pia Wernersson

STYRELSENS TANKAR INFÖR HÖSTEN 2022

FÅNGA DAGEN - CARPE DIEM

Ett välkänt begrepp för oss som lever nu ett uttryck som myntades 20 år f Kristus.

Horatius menade att vi skulle njuta för stunden strunta i det som skett och låta framtiden ta hand om sig själv. Kloka ord också 2022 och inte minst denna sommar, efter en lång vinter så kom våren och sommaren samtidigt. Allt blev grönt och skönt, varmt i början av sommaren och vi fångade dagarna! Det var möjligt att delta i konserter, i olika sammanhang lokalt och kanske längre bort.

NU är vi inne i slutet av sommaren och njuter av varje dag som vi får!

Vår Patientförening firar 35 år och vi började fira under årsmötet i mars, då vi hade härlig underhållning av Monica Lindgren.

I höst satsar vi på en dags-resa för dig som är medlem till Källan, en fantastisk plats att besöka den 2 september.

Inbjudan har gått ut via epost, sms, hemsidan och Facebook. Styrelsen hoppas att vi fyller bussen för en stimulerande dag med varandra i härlig miljö. Gratis resa, fika och mat erbjuder vi medlemmarna.

Vi ser fram emot en termin med tillfällen för dig som medlem att delta i olika aktiviteter.

Tre nya styrelsemedlemmar Doris Ekefjärd, Pia Wernersson och Birgitta Roos valdes vid årsmötet, och Carina Hedlund, Lisbeth Ignberg och Lena Sandberg välkomnar dem i det viktiga arbetet i Styrelsen.

Vår vän och styrelseledamot Carina Dahl har lämnat oss efter många års aktivt arbete i styrelsen, hon fick tillbringa sina sista dagar i livet på Axlågården.

Då det gäller den Palliativa vården typ den som Axlågården erbjuder så beslutade årsmötet att skicka en förfrågan till samtliga politiska partier i Skellefteå kommun och Region Västerbotten om hur partierna vill utforma vården i livets slutskede. Speciellt viktigt anser vi i dessa tider då det planeras för nya sjukhusbyggnader i Skellefteå och att vi har ett val i år. Vi önskar svar av dem före årsskiftet.

MEDLEM - DU ÄR VIKTIG!

Lena Sandberg Ordförande
Carina Hedlund v. Ordförande
Lisbeth Ignberg Kassör
Doris Ekefjärd sekreterare
Pia Wernersson
Birgitta Roos

Verksamhetsplan för Bröstcancerföreningen Skellefteå 2022

- Från och med 2021 återgår Bröstcancerföreningen Skellefteå till vår egen logga, men samarbetet med Nätverket för gyncancer fortsätter, och vi välkomnar även denna diagnosgrupp som tidigare.
- Utbildning och utveckling av digital användning via Teams för föreningens verksamheter samt att uppdatera medlemsregistret med e-postadresser.
- Fortsätta att verka för bättre vård och rehabilitering för våra patientgrupper genom att informera allmänhet och politiska beslutsfattare om brister.
- Nya kunskapsområden inom bröst och gynekologisk cancer ska lyftas fram, medlemmar och intresserade får ta del av dessa - föredrag, kurser m.m.
- Bli fler aktiva medlemmar, även nå fler stödmedlemmar.
- Vattengympan ändrades till digital 2020 och fortsätter så.
- Stödperson-funktionen utvärderas.
- Team-arbetet i styrelsen fortsätter med nya ledamöter, som får adekvat introduktion för att komma in i arbetet och även delta i förbundets utbildningar.
- Rosa oktober aktiviteter/ försäljning av varor utvärderas och ev förnyas.
- Samverkan med andra Patientföreningar på Skeppargatan 16 fortsätter aktivt
- Kontakt med Regionalt Cancer Centrum Norr ska utvecklas
- Stöd/ kontakt med Bröstcancerföreningen Västerbotten.
- Fortsätta arbeta för att stödja forskning via "pluggannonser" och sponsorer.
- Ekonomiskt fortsätta att med bidrag stödja " Oasen" vid hotell Björken i Umeå.
- Allt detta förutsätter att Covid19-Pandemin inte påverkar föreningens verksamheter.

Jag önskar mig...

Av. Doris Ekefjärd Författare till boken "Njut varje minut"

Jag önskar mig en städtant
en energisk liten pedant.
Och en egen kock vore skönt
som lagar både nyttigt och grönt.
Någon som tvättar och stryker mina kläder
och smörjer in de skor som är av läder.
Sen kan du säkert gissa-
självklart, gärna en egen frissa!
En PT som trimmar kroppen från topp till tå
bara jag får äta chips och titta på.
Om sen någon kunde gå ut med hunden
så får jag vila den stunden.

-Så du ska ingenting göra direkt?
Jo, drömma och sova det gör jag perfekt!



Foto: Doris Ekefjärd

HÖSTEN 2022

ANMÄLAN till aktiviteter görs via telefon till Ordf. Lena 0706800108, eller via e-post:

skelleftea@brostcancerforbundet.se om inte annat anges.

Aktivitetserna och eventuella ändringar/uppdateringar finns på vår hemsida:

<https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

Eller på Facebook:

Bröstcancerföreningen Skellefteå BCF och Bröst- och gyncancerföreningen Skellefteå

Kom ihåg att anmäla in din epost och mobilnummer så att vi kan nå dig med information.

September:

Vattengympa startar **Onsdag 14/9 kl. 19:00**, kom i tid för dusch. Anmälan senast 11/9, nyligen behandlade prioriteras, kostnad 300 kr / termin. Ledare Lisbeth och Annica, program via TV-skärm. Anmälan till: lisbeth@ignberg.se eller SMS 0703756438

Oktober:

Under **Rosa Oktober** står vi i lasarettets entré

Måndagar mellan kl. 9-12

Måndag 10/10 välkomnar styrelsen Nya medlemmar, inbjudan skickas separat.

Preliminärt **Måndag 24/10 kl.13:00**, Aulan Lasarettet. Dialogträff om Bröstcancervård i Skellefteå med Jonas Holm och Victoria Nilsson. Vi bjuder på fika

Söndag 30/10 kl.18:00 i S:t Olovskyrkan
Konsert till förmån för prostata och
bröstcancerforskning. Information om aktuella
vårdinsatser. Körsång i S:t Olofskyrkan. Con Brio kören
under ledning av Kicki Åkesson och Skellefteå manskör
som leds av Leif Åkesson samt Elitorkestern.

November:

Lördag 12/11 kl. 9:30-15:00 Må bra dag på Medlefors.
Program: "Det vi mår bra av" Ann-Helene Höggrud.
Yoga med Susanne Sundberg. Ta med badkläder om
du vill bada. Pris: 200 kr, kaffe, lunch, kaffe ingår.
Anmälan senast 27/10 till Lena tel.0706800108, ring
skicka sms eller e-post:
skelleftea@brostcancerforbundet.se. Obs! meddela ev.
specialkost vid anmälan.

December:

Måndag 5/12 kl.17:30 Julfest i IOGT lokal. Ta med
julklapp för ca 100 kr för den som vill byta. Anmälan
senast 28/11 till Lena tel.0706800108, ring skicka sms
eller e-post: skelleftea@brostcancerforbundet.se

VÄLKOMNA ATT DELTA

ÖVRIGT:

Förslag på Studiecirklar Se Sensus hemsida
<https://www.sensus.se/>

Är du intresserad av handarbete/hantverk?
Ska vi start en cirkel och träffas några gånger?

Hör av dig till oss i styrelsen med tips eller önskemål.

Gåvor och sponsring till vår lokala förening tas tacksamt
emot. Plusgiro: 235377-9 Swish:1232703858

**OBS ! Betala inte medlemsavgiften till dessa
nummer!**

STYRELSEN 2022

Ordförande Lena Sandberg tel. 0706800108

Vice ordförande Carina Hedlund tel. 0705624313

Kassör Lisbeth Ignberg tel. 0703756438

Doris Ekefjärd, tel. 0702361523

Pia Wernersson, tel. 0706046656

Birgitta Roos, tel. 0706268484

Föreningslokal:

Besöksadress: Skeppargatan 16, 93130 Skellefteå

epost: skelleftea@brostcancerforbundet.se

Hemsida: <https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>


Förslag om aktiviteter tas gärna emot i styrelsen.

Gärna också aktivitets-resurs-hjälp.

Hur blir man medlem/stödmedlem?

Enklast är att gå in på vår hemsida och klicka på rubriken bli medlem eller via denna länk.

<https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/bli-medlem/>

A pink rectangular button with a white heart icon and the text "Bli medlem" in black.

Som medlem/stödmedlem i vår förening betalar du en årsavgift på 200 kr/år – inbetalningsavi sänds från Bröstcancerförbundet i november året före aktuellt år.

Vilka förmåner gäller?

- Magasin B, 4 nummer /år i värde 250 kr.
- Möjligheter att delta i våra aktiviteter:
 - Vattengympa, föreläsning, fester.
- Träffa andra i samma situation och ta del av stödpersonsfunktionen.
- Aktivt verka för att föreningen är med och påverkar att förbättra bröstcancervården.
- Vi bjuder på fika och annat gott
- Det finns möjlighet för **DIG** att göra en insats i styrelsen eller som resurs. **INBJUD GÄRNA DINA NÄRSTÅENDE TILL MEDLEMSKAP**

STÖDPERSONSVVERKSAMHET

- Stödpersonen arbetar ideellt och har tystnadsplikt. När det gäller medicinska frågor hänvisas till sjukvårdspersonal.
- Vi stödjer dig och dina anhöriga i era funderingar och delar med oss av våra egna erfarenheter om Du önskar.

Stödpersoner i Skellefteå

Alexandra Andersson (gyncancer) 0730449628

Lena Sandberg (bröstcancer) 0706800108

ANDRA KONTAKTVÄGAR FÖR STÖD

- Kontaktsjuksköterskor: 0907850000
- Gyncancer; Ida Edström
- bröstcancer; Victoria Nilsson

- Bröstcancerföreningen i Skellefteå
<https://skelleftea.brostcancerforbundet.se/>

- Bröstcancerförbundet
<https://brostcancerforbundet.se/fa-stod/>

- Nätverket mot gynekologisk cancer
<https://gyncancer.se/>

- Nätverket mot cancer
<http://www.natverketmotcancer.se/>

- Cancerkompisar
<https://www.cancerkompisar.se/>

FACEBOOKGRUPPER

- Bröstcancer, den ovälkomna gästen!
- Bröstcancer - Her2-positiv
- Bröstcancer, före, under och efter
- Nätverket mot gynekologisk cancer
- Bröstcancerföreningen Skellefteå
- Bröstcancerföreningen Skellefteå BCF
- Bröst- och gyncancerföreningen Skellefteå

Exempel på skrifter från förbundet som vi kan beställa, hör av dig!



Rapport från möte med politiker i Regionens Folkhälso- och Demokratinämnd den 22/8 2022

Närvarande : Janeth Lundberg ordf., Håkan Andersson v.ordf,
Doris Ekefjärd & Lena Sandberg från Skellefteå Bröstcancerförening

1) Frågan som nämnden har haft detta år: Hur har Pandemin påverkat Patientföreningarna?

Svaret som vi skrev redan 2021 var att allt färre kommer till mammografi, att väntetiderna för vård och behandling ger negativa konsekvenser som vi först kan utvärdera i framtiden. Lokalt har vi under de senaste åren använt digital teknik för styrelsemöten, årsmötet 2021, samt under tider av färre restriktioner försökt att mötas fysiskt i utemiljö. Någon enkät till medlemmarna har föreningen inte skickat ut, då vi ser fler angelägna uppgifter som ska lösas i en liten styrelse.

2) Vattengympan i varmvattenbassängen på Lasarettet har föreningen haft tillgång till i 35 år, de senaste åren med digital teknik, som har löst ledarfrågan.

Efter samtal med Rehabledare har vi önskemål om mer kontakt mellan patientföreningarna om rättvisare planering av tider, antal grupptider mm. Ett gemensamt mötes-forum kommer att erbjudas i höst enligt Rehabledare vid telefonsamtal direkt efter vårt möte idag. Kanske vi får beslut om att kunna erbjuda fler alternativ av tider för vår förening till Våren!

3) Hur ska Patientföreningar få ut viktig information i Regionens lokaler i tider efter pandemin? Ex. i hälsocentralernas väntrum, där broschyrer från föreningarna inte får finnas sedan en tid!

Förslag från nämnden: En gemensam Pärm där alla föreningar samlar sin information, och samarbeta om detta tillsammans.

4) En fråga från 2020 till nämnden från vår förening om hur vi ska nå barn och unga anhöriga till cancerdrabbade?

Svaret vi fick denna dag var att sedan många år har det på många avdelningar funnits BARNOMBUD som ska lotsa vidare i vården. Hälsolärande trygghet förkortat HLT ska också fungera i regionen mellan de 3 aktörerna Hälsocentralerna, Skolan och Socialen på den plats där man bor. Det är viktigt att vi för ut denna information om den kompetens som kan förbättra måendet hos unga anhöriga. Vår förening har en vision om att finnas till för dig som medlem eller anhörig som medmänniska, som STÖDPERSON och styrelsen önskar att nå ut ännu bättre.

5) Föreningen presenterade även frågor om hur vården fungerar i relation till NUS.

Svaret: Mer digitala möten är ett effektivt sätt spara tid och pengar. Önskemål att fler röntgenläkare ska utbildas, så att Skellefteå-borna inte behöver åka till NUS, alternativt att läkare fler dagar kommer till Skellefteå. Personalfrågorna är alltid aktuella och berördes med stort allvar, då bristen på kompetens på alla områden är stor, och drabbar alla medborgare på olika sätt i olika tider av livet.

/Doris & Lena

Vår 35 åriga förening önskar alla medlemmar en fin och pandemifri höst.

**Hoppas vi ses
/Styrelsen**



Foto: Doris Ekefjärd